

# ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ



✍ Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

👤 Mlungisi Dlamini

🗨 Anu Gill

💬 Punjabi

📊 Level 1



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਭੱਜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਛਾਲ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨੱਚ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਟਪੂਸੀ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿੱਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨੱਠ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।





ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਡ ਨਹੀਂ  
ਸਕਦਾ।





# Storybooks Canada

[storybookscanada.ca](http://storybookscanada.ca)

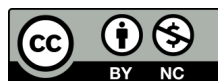
## ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ

Written by: Clare Verbeek, Them bani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustrated by: Mlungisi Dlamini

Translated by: Anu Gill

This story originates from the African Storybook ([africanstorybook.org](http://africanstorybook.org)) and is brought to you by [Storybooks Canada](http://Storybooks Canada) in an effort to provide children's stories in Canada's many languages.



This work is licensed under a Creative Commons  
[Attribution-NonCommercial 3.0 International License](http://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).