





ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ

My body

 Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

 Mlungisi Dlamini

 Anu Gill

 Punjabi / English

 Level 1



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਭੱਜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can run with it.



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਛਾਲ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can jump with it.



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨੱਚ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can dance with it.





ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਤਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can swim with it.

ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਟਪੂਸੀ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can skip with it.



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿੱਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can kick with it.



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨੱਠ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can escape with it.



ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਡ ਨਹੀਂ
ਸਕਦਾ।

...

But I can never fly with it.





Storybooks Canada

storybookscanada.ca

ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ

My body

Written by: Clare Verbeek, Thembanani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustrated by: Mlungisi Dlamini

Translated by: (pa) Anu Gill

This story originates from the African Storybook (africanstorybook.org) and is brought to you by Storybooks Canada in an effort to provide children's stories in Canada's many languages.



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution-NonCommercial 3.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).