

ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ

Cooking



✍ Clare Verbeek, Thembani Dladla, Zanele Buthelezi

✉ Kathy Arbuckle

💬 Anu Gill

💬 Punjabi / English

📊 Level 1



ਮੈਂ ਆਲੂ ਛਿੱਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I peel the potatoes.



ਮੈਂ ਗੋਭੀ ਨੂੰ ਕੁਤਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I chop a cabbage.



ਮੈਂ ਗਾਜਰਾਂ ਕਢੂਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I grate the carrots.



ਮੈਂ ਬੀਨ ਧੋ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I wash the beans.



ਮੈਂ ਕੱਦੂ ਕੱਟ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I cut the butternut.



ਮੈਂ ਪਾਲਕ ਕੁਤਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I chop the spinach.



ਮੇਰੀ ਮੰਮੀ ਪਿਆਜ਼ ਕੁਤਰ ਰਹੀ ਹੈ।

...

My mom chops the onions.



ਪਿਆਜ਼ ਕੁਤਰਣ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ
ਪਾਣੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

...

Onions make me cry when
they are chopped.





Storybooks Canada

storybookscanada.ca

ਖਾਣਾ ਪਕਾਉਣਾ

Cooking

Written by: Clare Verbeek, Them bani Dladla, Zanele Buthelezi

Illustrated by: Kathy Arbuckle

Translated by: (pa) Anu Gill

This story originates from the African Storybook (africanstorybook.org) and is brought to you by Storybooks Canada in an effort to provide children's stories in Canada's many languages.



This work is licensed under a Creative Commons
[Attribution-NonCommercial 3.0 International License](https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/).