



Storybooks Canada

storybookscanada.ca

ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ / My body

Written by: Clare Verbeek, Themban! Dladla, Zanele Buthelezi

Illustrated by: Mlungisi Dlamini

Translated by: (pa) Anu Gill

This story originates from the African Storybook (africanstorybook.org) and is brought to you by Storybooks Canada in an effort to provide children's stories in Canada's many languages.



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 International License. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0>

ਮੇਰਾ ਸਰੀਰ

My body



✎ Clare Verbeek, Themban! Dladla, Zanele Buthelezi

👤 Mlungisi Dlamini

✉ Anu Gill

🗣️ Punjabi / English

📖 Level 1





ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਭੱਜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can run with it.

I can jump with it.

...

ਮੈਂ ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਨਾਲ ਖੁੱਬ ਖੁੱਬ ਡਾਕੂਮੈਂਟ ਕਰ ਸਕਾਂ।





ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਨੱਚ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can dance with it.



ਪਰ ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਦੇ ਵੀ ਉੱਡ ਨਹੀਂ ਸਕਦਾ।

...

But I can never fly with it.

I can escape with it.

...

ਮੈਂ ਫਿਸ਼ ਟਾਲ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।



I can swim with it.

...

ਮੈਂ ਫਿਸ਼ ਟਾਲ ਤੋੜ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।





ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਟਪੂਸੀ ਮਾਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can skip with it.



ਮੈਂ ਇਸ ਨਾਲ ਕਿੱਕ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹਾਂ।

...

I can kick with it.