



Storybooks Canada

storybookscanada.ca

ਖਾਣਾ ਖਾਣੀ / Cooking

Written by: Clare Verbeek, Themban! Dladla,

Zanele Buthelezi

Illustrated by: Kathy Arbuckle

Translated by: (pa) Anu Gill

This story originates from the African Storybook (africanstorybook.org) and is brought to you by Storybooks Canada in an effort to provide children's stories in Canada's many languages.



This work is licensed under a Creative Commons Attribution-NonCommercial 3.0 International License. <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/3.0/>



ਖਾਣਾ ਖਾਣੀ

Cooking



✎ Clare Verbeek, Themban! Dladla, Zanele Buthelezi

👤 Kathy Arbuckle

✉ Anu Gill

🗣️ Punjabi / English

📖 Level 1



ਮੈਂ ਆਲੂ ਛਿੱਲ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I peel the potatoes.

I chop a cabbage.

...

ਮੈਂ ਕੋਭੀ ਚਿ ਕੱਢ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।





ਮੈਂ ਗਾਜਰਾਂ ਕਦੂਕਸ਼ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I grate the carrots.



ਪਿਆਜ਼ ਕੁਤਰਣ ਨਾਲ ਮੇਰੀਆਂ ਅੱਖਾਂ ਵਿੱਚ
ਪਾਣੀ ਆਉਂਦਾ ਹੈ।

...

Onions make me cry when they
are chopped.

My mom chops the onions.

...

ਮੇਰੀ ਮਾਂ ਫਿਰ ਚੌੜਾ ਕਰਦੀ ਹੈ।



I wash the beans.

...

ਮੈਂ ਬੀਨ ਚੋ ਫਿਰਾਂ।





ਮੈਂ ਕੱਦੂ ਕੱਟ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I cut the butternut.



ਮੈਂ ਖਾਲਕ ਕੁਤਰ ਰਿਹਾ ਹਾਂ।

...

I chop the spinach.